


Badminton.dk

Sitemap Abonnér Links Kontakt

Aktiviteter for:

Forsiden Nyheder Spil Badminton Om DBF Shop English

Events | Denmark Open | Rangliste | Turnering | Holdturnering | Badmintonligaen | Elite | Klubservice | Presserum

 Du er i: [Nyheder](#) / [Nyhedsarkiv 2009](#) / [Marts 2009](#) / [Sponsor sikrer optimale vilkår for ungdomslandholdet](#)
Nyheder

Nyhedsarkiv 2009

Marts 2009

Nyhedsarkiv 2008

Nyhedsarkiv 2007

Nyhedsarkiv 2006

Arkiv Nyhedsbreve

DBF's sponsorer:



Sponsor sikrer optimale vilkår for ungdomslandholdet

af Trine Bay

EKJFONDEN/EKJ Rådgivende Ingeniører AS og Danmarks Badminton Forbund har indgået et samarbejde. Aftalen løber over en 4-årig periode og sponsoratet er øremærket til forberedelser og deltagelse i verdensmesterskaber for ungdom

- Vi er glade for at involvere os i noget, som jeg vil kalde bæredygtig talentopbygning. Bæredygtig forstået således, at vi gerne støtter DBF, der er en velfungerende organisation med stolte traditioner for at skabe verdensstjerner, og at det hele menneske tænkes ind i talentudviklingen (blandt andet tilgodeses uddannelsesforløb). Samtidig ville vi gerne prøve noget nyt – at blive eksponeret i forbindelse med nogle positive sportsevents. Det her er noget usædvanligt for os, men det, at vi støtter projektet for unge mennesker med at nå deres mål og dermed er med til at lægge et fundament for fremtiden, er faktisk på linje med de projekter og filosofier, der præger dagligdagen i EKJ, udtaler Henning Puggaard, formand for EKJFONDEN.

De seneste år har UVM været afviklet i på meget fjerne destinationer i New Zealand og Indien. De næste to afvikles i Malaysia og Mexico. Der er derfor store omkostninger forbundet med deltagelsen og det nye samarbejde sikrer optimale arbejdsbetingelser for ungdomslandholdet.

- Da vi selv skal finansiere en pæn del af projektet kommer dette sponsorat virkelig til hjælp. Sponsoratet betyder, at vi fortsat kan bruge UVM til at løfte og opkvalificere de bedste ungdomsspilleres indsats for at nå den internationale top. Der er skabt sikkerhed om deltagelse i UVM for de spillere, der yder den nødvendige indsats, udtaler en glad sportschef Finn Trærup-Hansen.

De asiatiske nationer som vi konkurrer med internationalt kan pga. af deres anderledes kultur i forhold til skolegang og levestandard skabe forhold, der minder om de voksnes badmintonspilleres. Derfor har det ikke tidligere været den sportslige ledelses store ambition om, at UVM skulle være en stor turnering for dansk badminton. Men sponsoratet og støtte fra Team Danmark åbner nye muligheder.

- Vi har kigget mere på den langsigtede udvikling hen mod senior badminton. Det betyder dog ikke, at vi ikke satser på at gøre det godt under de rammer, vi har. Udgangspunktet for sidste UVM var, at de danske spillere skulle være konkurrencedygtige mod spillere i kvartfinalen eller spillere, der nåede kvartfinalerne. Vi vil gerne udfordre os selv og flytte vore ungdomsspillere tættere på de asiatiske ungdomsspillere. Derfor har vi bl.a. søgt Team Danmark om midler til en ekstraordinær indsats, som skulle hjælpe danske ungdomsspillere til at være bedre klædt på til UVM. Projektet omfatter tre særlige indsatsområder, som vi vil sætte fokus på, fordi vi kan se, at der muligheder for at være med til at skabe udvikling på disse områder i ungdomsbadminton. Det handler om at integrere sportspsykologiske elementer i den daglige træning, at opkvalificere arbejdet med bevægelse på banen og at hente erfaringer fra internationale konkurrencer i udlandet, forklarer sportschef Finn Trærup-Hansen.

UVM en turnering, som ungdomsspillere gerne lægger en ekstra indsats for dagen for at deltage i. Derfor er udtagelseskriterierne gradvist blevet strammet. Udover træningsmængde året igennem er det lykkedes at gøre styrketræning til en integreret del af en ambitiøs ungdomsspillers ugentlige træningsprogram.

- Vi kan derfor sige, at UVM har været et vigtigt instrument i at få skabt en øget og forbedret træning i ungdomsregi, siger Finn Trærup-Hansen og understreger dermed vigtigheden af det indgåede samarbejde med EKJFONDEN/EKJ Rådgivende Ingeniører AS.

Verdensmesterskaberne for ungdom afvikles i Alor Setar, Kedah, Malaysia 23. oktober til 1. november 2009.

Hvis du vil vide mere om EKJFONDEN/EKJ Rådgivende Ingeniører AS, [klik her](#)

Hvis du vil læse relaterede artikler i Politiken:

"Kravene skærpes til badmintontalenter", [klik her](#) ,

"Jeg kan ikke holde pause", [klik her](#) og

"Jyden måtte gå en gang rundt om bordet", [klik her](#)

16-03-2009



Lene Clausen er en af de talentfulde spillere der får glæde af det nye samarbejde med EKJFONDEN

Foto: Lars Johansen

Flere nyheder



DBF produkter



Nyhedsservice



Jyden måtte gå en tur rundt om bordet

Som sportschef i Danmarks Badminton Forbund ved Finn Trærup-Hansen kun alt for godt, at ressourcer er lig med muligheder. Derfor blev han nødt til at udtrykke begejstring på sin egen facon, da en sponsor gav penge til talentudvikling.

Af [Søren-Mikael Hansen](#)

Talent kan række langt, men er kun yderst sjældent i sig selv nok til at skabe en verdensstjerne.

Hård fysisk træning, mental forberedelse, kyndig vejledning og erfaring fra knivskarp konkurrence på højeste niveau er andre ingredienser i den cocktail, der skaber en dansk medaljevinder ved de store mesterskaber.

Den blanding lader sig ikke ryste sammen på et øjeblik, men kræver tid og ikke mindst ressourcer ? ressourcer som toplederne i dansk idræt godt ved, at der kun bliver færre af i disse år, samtidig med at kravene til gode resultater bliver skærpet.

Smil på læben

Derfor havde sportschefen i Danmarks Badminton Forbund, Finn Trærup-Hansen, også svært ved at tøjle sin begejstring over det, han en dag i den forgangne vinter hørte over et mødebord i forbundskontoret. Nu ligger vilde jubelskrig ikke just på øverste hylde, når badmintonchefens jyske sindelag skal udtrykke den slags, men ud skulle det altså, så han rejste sig op, gik en tur rundt om bordet og satte sig ned igen med et smil om læben.

»Mener du det virkelig«, spurgte han.

Det måtte Henning Puggaard så bekræfte. Som formand for den fond, der ejer to tredjedele af det rådgivende ingeniørfirma EKJ, havde han kort forinden lovet at give 150.000 kr. om året i fire år øremærket til talentudvikling i dansk badminton. Og det stod han naturligtvis ved.

Et kig forbi OL 2012

Et forbund med tradition for plads på første parket i Team Danmarks forestillinger om internationale medaljer kommer under indlysende naturligt pres, når de forventninger for første gang ikke blev indfriet i olympisk sammenhæng under legene i Beijing.

Derfor giver sponsoratet muligheder for det nødvendige langsigtede arbejde, som det stramme budget ellers ikke ville levner rum for, når der samtidig må og skal gøres en målrettet indsats for at komme tilbage på medaljesporet OL i London om tre et halvt år.

Den begivenhed får dansk badminton spillerum til at se forbi og i stedet skue frem mod efterfølgende olympiske lege med den kontante opmuntring, som helt konkret skal bruges til at få spillere med til ungdoms-VM og det gerne med potentiale til at nå længere end de kvartfinaler, der efterhånden er blevet kutyme, når Danmark overhovedet har valgt at sende spillere af sted.

»Team Danmark var sådan set positivt indstillet over for en ekstraordinær satsning på ungdoms-VM, men ville kun være med, hvis vi selv kunne finansiere en del af projektet. De penge havde vi ganske enkelt ikke i budgettet, så jeg kan rolig slå fast, at det ikke kunne lade sig gøre uden en sponsor«, forklarer sportschef Finn Trærup-Hansen, når han bliver bedt om at sætte ord på årsagen til den begejstrede vandretur rundt om bordet.

Tre fronter

Han har nu økonomien til at arbejde intenst med talenter under 19 år på tre fronter.

De unge spillere skal blive bedre til at bevæge sig på banen. Derfor er talentchef Bo Ømosegaard sat i spidsen for en arbejdsgruppe, der skal lægge et program for træning af benarbejde på landsholdsniveau, som spillere med potentiale og deres klubber også kan få gavn af.

Den mentale forberedelse er så væsentlig en del af eliteidrætten, at der i samarbejde med Team Danmarks psykologer bliver gjort en målrettet indsats på det område.

Og så skal der gøres noget ekstraordinært for det, det hele drejer sig om: deltagelse i internationale turneringer. Der bliver nu råd til at sende spillere af sted til de største udfordringer i selskab med kyndige trænere, som kan vejlede og høste erfaringer til brug for både forbund og klubber i deres videre talentudvikling.

»Vi skal have folk på skamlerne og Dannebrog til tops«, lyder den komprimerede version af målsætningen, når den bliver formuleret af Henning Puggaard, der kom med pengene fra EKJ-fonden.

Den skal tage initiativer til at støtte virksomheden. Det er hidtil kommet til udtryk i penge til projekter, der kommer medarbejderne og deres børn til direkte gavn. En fodboldklub på DTU, hvor fremtidige medarbejdere rekrutteres, Rigshospitalets klovnere og ungdomsinitiativer i forbindelse med klimakonference er eksempler på mere udadvendte aktiviteter, så det var lidt af en milepæl at træffe beslutningen om et sponsorat for at få eksponering for pengene.

»Det plejer mere at være vores byggerier, der skal vise, hvad vi kan«, siger Henning Puggaard, der efter 18 år som administrerende direktør gik af i 2003 og blev formand for EKJ-fonden.

Tilfældigt sponsorat

At det blev badminton, der blev målet for fondens første udadvendte sponsorat, var lidt af en tilfældighed. Et medlem af fondsbestyrelsen kendte en kvinde med tætte relationer til badmintonforbundet og dermed også behovet for støtte.

»Jeg fik hurtigt det indtryk, at badminton var den helt rigtige sport at gå ind i for os. Det ikke gik så godt til OL, så der er konkrete mål at gå efter, det er et forbund med en organisation, der kører på skinner, det er en sport med en god infrastruktur med haller, som vi bygger, det er en ren sport med andre sponsorer, vi gerne vil være i selskab med og der er ? meget væsentligt ? masser af talenter i en kultur, hvor de kan tilgodese deres skolegang. Det er mit indtryk, at det hele foregår på en korrekt facon«, siger Henning Puggaard.

Den tillid, som støtten er udtryk for, ved sportschefen godt, at både forbundet, trænerne og spillerne i projektet skal arbejde hårdt for at vise sig værdig til.

»Vi skal turde spørge os selv, om vi overhovedet skal have spillere med til ungdoms-VM, hvis vi ikke kan nå kvartfinalerne eller i hvert fald presse de modstandere, der når rigtig langt, hvis vi møder dem tidligt i turneringen«, siger Finn Trærup-Hansen.

»Derfor har vi ikke kun sat højere krav til de bedste ungdomsspillere end tidligere. Vi vil også bede trænerne om at svare på, hvilke initiativer de vil tage, for at spillerne kan nå længere end kvartfinalerne ved VM. For det er det, vi vil ? vi vil være med længere fremme«, slår sportschefen fast.

Printet fra politiken.dk Mandag 16. mar 2009

**Ophavsretten tilhører Politiken. Informationerne må alene anvendes til egen, ikke-kommerciel brug.
Artiklen kan findes på adressen: http://politiken.dk/sport/fakta_sport/article670008.ece**



POLITIKEN.DK 16. mar 2009 kl. 08:51

Kravene skærpes til badmintontalenter

Dansk badminton er træt af at blive løbet over ende af asiaterne, så nu skal fremtidens navne træne hårdere.

Af [Søren-Mikael Hansen](#)

En efterhånden anerkendt tommelfingerregel siger, at det tager 10.000 træningstimer at skabe en badmintonspiller på internationalt topniveau.

Det antal når en ambitiøs dansker i øjeblikket i en alder af 26-27 år, mens en kineser selv efter et konservativt skøn passerer grænsen allerede som 18-årig.

Det er en indlysende forklaring på, at kineserne og spillere fra andre asiatiske lande med samme indstilling til talentudvikling er overvældende dominerende, når der bliver spillet ungdoms-VM, hvor aldersgrænsen er 19 år.

Midler fra ny sponsorplan

Dominansen har været så udtalt, at Danmark ? trods sin position som førende europæisk badmintonnation ? reelt har overvejet helt at lade være med at sende spillere til mesterskaberne, fordi der ikke var ressourcer til at forberede dem ordentligt til opgaven.

Nu er midlerne imidlertid kommet til veje via et målrettet sponsorat og så godt som matchende midler fra Team Danmark, så nu har dansk deltagelse i ungdoms-VM i hvert fald de næste fire højere prioritet end nogen sinde og er guleroden, der skal motivere ketsjersportens talenter til at leve op til skærpede krav til træningsindsatsen.

»Og det er krav, vi ikke fraviger, uanset hvor dygtig en spiller end måtte være til at slå til en badmintonbold. Det gør bestemt ikke nogen til dårligere mennesker ikke at ville honorere kravene, men så er det bare ikke her, de skal være med. Vi er meget konsekvente, men udelukker ikke, at spillere, der på et senere tidspunkt er parat til at opfylde kravene, kan komme i betragtning igen, selv om de i første omgang er stået af«, siger Bo Ømosegaard, der er talentudviklingschef i Danmarks Badminton-Forbund (DBF).

Talenter skriver under på krav

Han var allerede i 2007 pennefører på de krav, forbundet stillede til spillere med ambitioner om at komme til ungdoms-VM. Dengang var det 12 timer om ugen, nu er kravet 15,5 timer om ugen fordelt på badmintontræning i hallen, individuelle forløb samt konditions- og styrketræning.

Det er krav, talenterne skal skrive under på for overhovedet at komme i betragtning til VM-deltagelse, ligesom de skal kunne dokumentere, at de gennemfører det, de har forpligtet sig til.

»Nogle forældre og klubledere har rynket lidt på næsen over den fremgangsmåde, men spillerne selv siger: »Fint, så ved vi, hvad vi skal«. Og der er rigtig mange, der er meget ambitiøse og parat til at yde det, der skal til«, siger talentudviklingschefen og er helt bevidst om, hvad han er oppe imod.

Kan ikke konkurrere med kineserne

»Vi hverken kan eller vil konkurrere på træningstid med kinesere på 8 år, der træner 35 timer om ugen. Men med erkendelsen af, at man ganske enkelt ikke når verdenstoppen uden en vis træningsmængde skal vi konkurrere på kvaliteten af træningen«, siger Bo Ømosegaard.

Og det er kvaliteten, der nu er midler til at forbedre, efter at Team Danmark og DBF med støtte fra en sponsor er blevet enige om at gøre en ekstraordinær indsats for at få flere spillere med til ungdoms-VM og gerne forbedre resultaterne ved samme lejlighed.

Når nu det ligger den danske mentalitet uendelig fjernt at gøre badmintonspillere bedre ved bevidstløs gentagelse af træningsøvelser, selv om det har en effekt, så er det nødvendigvis i detaljen, at kvaliteten skal findes.

Derfor vil Bo Ømosegaard bruge nogle af de uventede ressourcer på at forbedre benarbejdet. Ikke i den forstand, at spillerne skal lære at bevæge sig rundt på en badmintonbane, for det er naturligvis en banal forudsætning. De skal fra det udgangspunkt arbejde med det, talentudviklingschefen kalder ?de tekniske komponenter? ? det kan være benenes saksebevægelse i slagøjeblikket, afsættet til smash eller evnen til at tage de rigtige chancer i et ryk frem mod nettet.

Idrætspsykologer tilknyttet

Tilsvarende bliver der gjort en indsats for den mentale træning, som Team Danmark har opgraderet ved at ansætte flere idrætspsykologer.

»Hidtil har mentaltræning været at sammenligne med ?tørsvømning?. Spillerne har forladt træningslokalet for ? populært sagt ? at lægge sig på briksen hos psykologen og lytte for at gå tilbage til træningslokalet, når det var overstået«, konstaterer Bo Ømosegaard, der hellere vil have mental træning ind på banen.

»Det er til træning, vi skal lære spillerne at håndtere træthed, modgang og svigtende motivation, i stedet for at

vænne dem til, at den slags bliver håndteret uden for banen. Ellers vil de mangle den erfaring, når situationen opstår i en turnering«, mener han og er ikke det mindste i tvivl om, at talenterne i dansk badminton er parat til at tage imod både den mentale træning og hvad den ekstraordinære satsning ellers vil kræve af dem.

»Spørgsmålet er snarere, om vi ? trænerne i Danmark ? kan sætte rammerne og give dem tilstrækkelig input til at udvikle potentialet«, siger Bo Ømosegaard og slår fast, at det selvsagt ikke kun er større repræsentation og forbedringer i resultaterne ved ungdoms-VM, der er målet.

Talent med fjerbolden er ikke nok

»Når vi sender 10-12 spillere af sted til det næste U-VM, ved vi kynisk set, at vi ?spilder? pengene på 8 af dem, fordi de alligevel aldrig når helt op blandt de allerbedste som seniorer. Men deltagelsen i hele VM ? både for hold og individuelt ? betyder, at vi får spillerne samlet 10-12 dage, hvor vi kan træne og coache dem, opleve dem i turnering på skrappeste niveau og observere, hvordan de reagerer mentalt på det. Det er værdifuldt«, konstaterer talentudviklingschefen og forklarer hvorfor.

»Det er stadig meget almindeligt at sætte lighedstegn mellem talent og det at være teknisk dygtig med fjerbolden. Det er naturligvis også et vigtigt element, men talent ligger for eksempel også i konkurrenceevne, den rette mentalitet, træningsflid, kropslighed og viljestyrke. Det er egenskaber, som talenterne skal være i besiddelse af, hvis de skal gøre sig gældende som elitespillere blandt seniorer, så hele den her indsats handler om at gøre gabet mindre. Kan de mere som ungdomsspillere, bliver de tidligere klar ? og der er nok at lære«, siger Bo Ømosegaard og mener, at den sammenhæng er et redskab til at indhente kineserne med.

»Når kineserne har nået deres 10.000 træningstimer som 18-årige, så har de 10-15 år på højeste plan foran sig, mens danskerne kun har 5-6 år. Tine Rasmussen er et rigtig godt eksempel på, at det kan lade sig gøre at indhente kineserne ved en lang indsats, men vi vil gerne gøre den vej kortere«, slår talentudviklingschefen fast.

Træningskrav og anbefalinger til badmintontalenter							
Alders- eller træningsgruppe	U13	U15	U17 1. års	U17 2. års	U19	Ungde mstr. - U17 1. års	U-VM
Krav eller anbefaling	Anbefaling	Anbefaling	Krav	Krav	Krav	Krav	Krav
Haltræning	3 x 1,5 time	3 x 1,5 time	4 x 1,5 time	4 x 2 timer	4 x 2 timer	4 x 2 timer	5 x 2 timer
Individualiseret	1 x 1 time	1 x 1,5 time	1 x 1,5 time	1 x 1 time	1 x 1 time	2 x 1 time	2 x 1 time
Kondition	-	-	2 x 0,5 time	2 x 0,75 time	2 x 0,75 time	2 x 0,75 time	2 x 0,75 time
Styrke	2 x 0,5 time	2 x 0,75 time	2 x 0,75 time	2 x 0,75 time	2 x 1 time	2 x 1 time	2 x 1 time
Året rundt	-	-	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Turnerings- og træningsplan	-	-	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Timer i alt, min.	6,5 timer	7,5 timer	10 timer	12 timer	12,5 timer	13,5 timer	15,5 timer
I forhold til sidste sæson	0 timer	+0,5 timer	+0,5 timer	+2,5 timer	+2,5 timer	+2,5 timer	+3,5 timer

Printet fra politiken.dk Mandag 16. mar 2009

Ophavsretten tilhører Politiken. Informationerne må alene anvendes til egen, ikke-kommerciel brug.

Artiklen kan findes på adressen: <http://politiken.dk/sport/article670007.ece>



POLITIKEN.DK 16. mar 2009 kl. 09:02

»Jeg kan ikke holde ud at holde pause«

16-årige Lene Clausen fra Erritsø er et af de talenter, der gerne lever op til forbundets skærpede krav. Hellere end gerne.

Af [Søren-Mikael Hansen](#)

Slagrepertoiret og bevægelsesmønstrene kan stadig godt forbedres, der er plads til udvikling af taktiske og mentale aspekter af spillet, og alligevel er 16-årige Lene Clausen fra Erritsø ved Fredericia et ideelt eksempel på, hvad der skal til for at komme i betragtning til ungdoms-VM.

»Det værste, jeg ved, er, at hallen er lukket, eller endnu værre, at jeg er skadet, så jeg ikke kan komme til at træne. Jeg kan ikke holde ud at holde pause«, siger talentet, der for en måneds tid siden fik en positiv oplevelse ud af sin første deltagelse i DM for seniorer.

Dels vandt Lene Clausen i 1. runde og var kun én bold fra at fortsætte til kvartfinalen, dels blev hun ved den lejlighed hyldet som modtager af Nordeas pigetalentpris. Den er et udtryk for forbundets tro på et potentiale, der først og fremmest bygger på viljestyrke.

Alt handler om badminton

»Jeg passer min skole, men ellers handler alt om badminton. Jeg synes, forbundets krav til fysisk træning er helt i orden, så dem opfylder jeg, for jeg kan godt lide oplevelsen af at blive god til noget«, siger Lene Clausen, der fandt ud af, at hun allerede er bedre end de fleste til badminton, da hun ?pludselig? vandt en af ungdommens grand prix-turneringer.

Talentet fra Erritsø begyndte at spille badminton som 9-årig, da hun af sine forældre blev ?tvunget? ned i hallen. Nu er det stedet, hvor hun helst vil opholde sig som udgangspunkt for træning to gange dagligt.

»Jeg er stædig og i god fysisk form, og jeg har en god vilje til at gennemføre styrketræning, løb og intervaltræning ved siden af badmintonspillet. Mine forældre siger: »Pas på ikke at overdrive«, men hverken de eller jeg selv kan holde mig væk fra hallen«, siger Lene Clausen, der endnu har tre år som ungdomsspiller til at vænne sig til det rampelys, hun gerne vil ende med at stå i.

Printet fra politiken.dk Mandag 16. mar 2009

Ophavsretten tilhører Politiken. Informationerne må alene anvendes til egen, ikke-kommerciel brug.

Artiklen kan findes på adressen: http://politiken.dk/sport/fakta_sport/article670016.ece